



Een waterleiding zou fijn zijn

PranaPlanet is in 2000 ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel om zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en de Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van de projecten is met name gericht op het in stand houden en verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.



Zoals ieder jaar hebben wij onze projecten in India bezocht; het Ladakh Alchi Institute, de Tibetaanse vluchtelingenkampen en het Tibetaanse glasatelier in Dehradun. Helaas krijgen deze 3 projecten geen enkele steun van de regering. Dankzij de sponsors en giften hebben we veel kunnen doen.

Het Ladakh Alchi Institute

Het gaat goed met het L.A.I., de school in Alchi. PranaPlanet heeft een paar computers geschonken. Volgend jaar is het weer tijd voor een onderhoudsbeurt aan het gebouw.

Bedankbrief van Stanzin Wangmo (lerares op het L.A.I.)

*“Life is all about helping and serving others.”
“Happiness comes by supporting others”.*

My heartfelt thanks to the members of PranaPlanet for give me a chance to write some of the views about the sponsorship organization. It is very glad to work with wonderful people. I am amazed, that the PranaPlanet members are doing social work by helping the students whose family background is poor and even couldn't afford the school fees. You have shown the possibility of getting education for these poor students. You let the students walk with the rest of world along. I would like to thank for all the individual sponsors for supporting our school and students. I have learnt the worth and value of life from the volunteer members. You have helped this Institute to bring up. Once again I on behalf of all the staff, parents and students Ladakh Alchi Institute extend my big thanks to all the PranaPlanet to be worthy trust on us and for your kindness.

Individuele sponsoring L.A.I.

Deze zomer reisde Angelique Konijn, mede namens Diny Muskens, naar de school in Alchi om persoonlijk afscheid te nemen als bestuurslid van PranaPlanet. In haar rugzak de brieven van de sponsors, de cadeautjes voor de grabbelton en een afscheidscadeau!

Ook dit jaar werd Parents Day gevierd en was het groot feest voor de kinderen, de ouders en de leraren. Met het geldbedrag voor de grabbelton werden weer leuke speeltjes gekocht. Alle kinderen kregen een zelfgemaakte sleutelhanger uit Nederland en een spinner of een rubykube. Voor de kinderen is dit telkens opnieuw een fantastisch moment. Een cadeau grabbelen blijft erg spannend en speciaal! Ook de persoonlijke brieven van de sponsors werden warm ontvangen en met aandacht gelezen! In de rugzak van Angelique zat ook een speciaal afscheidscadeau voor de school. Maar liefst 15 vrouwen hebben samen met Angelique en Diny een prachtig wandkleed gemaakt met typische Nederlandse taferelen.

PranaPlanet is een ANBI. Meer dan 95% van de donaties wordt besteed aan de projecten in Ladakh en Dehradun.



.....•Schoolreisje L.A.I. •Parents Day •Wandkleed

Een echt kunstwerk versierd met haak- en borduurwerkjes van een molen, een tulp, een schaatser, een vuurtoren en nog veel meer. Het wandkleed krijgt een prominente plek in de 'multi purpose hall' van de school en het zal de kinderen en de leraren nog vaak herinneren aan de jarenlange inzet van Angelique en Diny en de bijzondere ontmoetingen die zij samen hebben beleefd.

Juley, namens alle kinderen en leraren van het L.A.I.

Op dit moment worden maar liefst 57 kinderen van het Ladakh Alchi Institute gesponsord door mensen uit Nederland, Spanje, Zwitserland en Portugal. Samen maken zij een groot verschil voor de kinderen uit armere gezinnen en geven zij hen een betere toekomst! Wij bedanken alle sponsors voor hun betrokkenheid en natuurlijk ook voor de extra bijdrage aan de grabbelton en de persoonlijke brieven. Wij zijn erg blij dat Ank Arts de coördinatie van de Individuele Sponsoring met zoveel enthousiasme heeft overgenomen van Angelique en Diny.

Wilt u een kind sponsoren of kent u iemand die een kind wil sponsoren? Voor 175 euro per jaar sponsort u alle schoolkosten: schooluniform, boeken, schrijfmateriaal en dagelijkse reiskosten met de schoolbus. Wilt u meer informatie over individuele sponsoring? Stuur dan een e-mail naar sponsor@pranaplanet.com. Ank Arts, onze nieuwe contactpersoon voor de individuele sponsoring, zal uw bericht beantwoorden.

Het Ria hostel

Vorig jaar is het Ria hostel in Choglamsar, een voorstadje van Leh, in gebruik genomen. Kinderen uit klas 9 en 10 van het Ladakh Alchi Institute kunnen nu onderdak krijgen in het hostel in plaats van dat zij her en der verspreid bij gastouders in Leh worden ondergebracht. Er wordt door PranaPlanet gezorgd voor elektriciteit, een keuken, een badkamer en een waterreservoir.

Het gehandicapte Tibetaanse kind

PranaPlanet heeft de invalide kinderen, die in het vorig jaar geopende tehuis in het Tibetan Children village wonen, bezocht. Voor deze kinderen wordt weinig gedaan en de vraag aan PranaPlanet is om de invalide kinderen te sponsoren.

Tibetaanse vluchtelingen

Rondom Leh liggen 12 Tibetaanse vluchtelingenkampen, sommige op een afstand van wel 100 tot 200 km. Nyoma, Hanley en Sumdo zijn Tibetaanse en Ladakhi nederzettingen op een hoogte van 4200 meter vlak bij de rivier de Indus. Hanley ligt het meest afgelegen op ongeveer 7 uur rijden van Leh en het ligt het dichtst bij de grens van Tibet.

Vluchtelingenkamp in Nyoma

De bevolking van de bergdorpen in de grensstreken krijgt sinds kort hulp van de Indiase regering. Zij gaan de noodzaak van ondersteuning voor deze mensen inzien. Echter alle hulp gaat naar de Ladakhis en niet naar de Tibetanen, die ook hulp nodig hebben.

Het dorp Nyoma bestaat uit een arm Tibetaans en een duidelijk rijker Ladakhi deel. Aan de Tibetaanse kant wonen 227 mensen verdeeld over 32 families. Het zijn nomaden, boeren of soms uitbaters van restaurantjes aan de Ladakhi kant van het dorp.

Groepsleider Khenrab Dorjee hoopt dat ze 8 juli 2019 kunnen starten met de, door PranaPlanet gefinancierde bouw van de keuken.

De kinderen gaan tot en met klas 3 naar school in Nyoma en daarna gaan ze voor klas 4 en 5 naar het hostel in Hanley. Als zij nog verder gaan studeren kunnen ze voor klas 6 t/m 10 naar Tibetan Children's Village in Choglamsar en voor klas 11 en 12 naar Dharamasala of naar Karnataka in zuid India. Sommigen gaan naar Delhi.

Voor hun watervoorziening zijn de 32 families afhankelijk van het smeltwater van de gletsjer. Vorig jaar was er zo weinig sneeuw gevallen dat er een te kort aan water optrad waardoor de oogst mislukte. Omdat er deze winter meer sneeuw was gevallen konden 6 families 2 uur 's morgens en 2 uur 's middags wel weer water tappen. Om in de toekomst de watervoorziening te garanderen willen de inwoners graag pijpleidingen uit de Indus. PranaPlanet heeft gevraagd om een begroting voor dit project te maken.

Tibetaans kamp in Hanley

Dit jaar zijn we naar het afgelegen Hanley geweest. Voor het eerst was het mogelijk met een permit hier te komen. Het dorp telt 67 families. Op een uur loopafstand ligt Sa-soma dat onder het bestuur van Hanley valt. Totaal wonen er 550 mensen verdeeld over 97 families. Ook zij zijn nomaden, boeren of werken bijvoorbeeld als roadconstructor.

Tibetanen zijn volledig afhankelijk van hulporganisaties en van elkaar.

We ontmoetten groepsleider Dawa, een aardige en mededeelzame man. Hij liet ons de waterpomp en de zonnecollectoren zien. De bewoners zijn vooral heel blij met de waterpomp. Hanley is een uitgestrekt



..... Grabbelton • De school begint • Keuken in Nyoma

Reisverslag Robert en Ank Arts

Eén groot avontuur!

Na maanden van voorbereiding en leesplezier was het eindelijk zover. Op 26 juli stapten wij in Frankfurt in het vliegtuig voor onze eerste reis naar Ladakh. Kriebels in onze buik en met spanning keken we uit naar onze eerste kennismaking met India en Ladakh. Overweldigd door de reis en de eerste indrukken van het betoverende landschap van Ladakh kwamen we aan op ons basiskamp The Indus River Camp vlakbij Leh. Een waar paradijs in de natuur aan de Indus River.

De eerste twee dagen deden we rustig aan. Gelukkig hadden we niet veel last van de hoogte dus de eerste plannen werden snel gemaakt. Omdat wij graag vrij wilden zijn besloten wij alles te verkennen op de motor. Een klassieke Royal Endfield was onze grote vriend. Samen hebben we ruim 800 km zonder problemen rondgetoerd!

Onze eerste trip was een bezoek aan de Nubra Vallei. Over de hoogst berijdbare pas, de Kardung La, bereikten we na ruim 6 uur onze eindbestemming. Moe maar voldaan want het was een zware en spannende rit. De Nubra Vallei is ongekend mooi. Hoge bergen, zandduinen, groene oases en bijzonder vriendelijke bewoners. Tijdens onze eerste wandeling werden we al snel vriendelijk uitgenodigd voor een kopje thee in een echte Ladakhi Kitchen. Na een warme ontvangst met thee en lekkernijen liepen we verder. Na nog geen 15 minuten wachtte ons de volgende lokale kennismaking. Een peloton van soldaten had een stop gemaakt in een klein dorpje. Al zwaaiend werden we ook hier



uitgenodigd en dronken we ons eerste kopje 'boterthee'! Na 4 dagen rondtoeren in de Nubra Vallei reden we weer terug naar ons basiskamp om ons voor te bereiden op het volgende hoogtepunt.

Een bezoek aan de school in Alchi en de ontmoeting met onze twee sponsorkinderen Jigmet en Dawal stond hoog op het lijstje. We genoten van de trip en zonder problemen bereikten wij de school in Alchi en reden we met spanning de toegangspoort van de school door. Binnen enkele minuten waren we een attractie. Voor de ramen stonden allemaal lieve snoetjes die ons nieuwsgierig, lachend en zwaaiend begroetten. We werden warm ontvangen door de lerares Stanzin Wangmo. Na een kop thee, een rondleiding en een Ladakhi lunch met de leerkrachten maakten wij kennis met Jigmet en Dawal. Enigszins verlegen maar ook nieuwsgierig kwamen ze naar ons toe. Een hartverwarmend moment om nooit meer te vergeten!

We hebben intens genoten en met eigen ogen mogen bewonderen wat PranaPlanet en alle sponsors betekenen voor deze kinderen!

De rest van onze vakantie vulden wij met bezoeken aan diverse kloosters, stupa's, dorpjes en natuurlijk de hoofdstad Leh. Ook bezochten wij samen met Wangmo de Tibetaanse school en het ouderenhuis in Choglamsar. Het is te veel om op te noemen wat we tijdens onze reis gezien, geroken, gevoeld en meegemaakt hebben. Het was één groot avontuur in een fantastische omgeving en met onvergetelijke en waardevolle kennismakingen met de lokale bevolking van Ladakh.

Dankbaar en nog steeds onder de indruk genieten we nog elke dag na van onze reis in het betoverende Ladakh. Juley, Juley, Juley!

dorp en de inwoners wonen ver uit elkaar. Er was een aanvraag ingediend voor een kleine hal om daar dorpsbijeenkomsten en religieuze ceremonies te houden. PranaPlanet heeft er voor gezorgd dat dit gefinancierd kon worden en dit jaar is het gebouw klaar. Voor komend jaar willen ze graag een bijdrage hebben voor een keuken: het fornuis staat nu buiten. Het bestuur van Hanley is heel blij met de donaties van PranaPlanet. Zij krijgen verder heel weinig hulp.

De kinderen gaan tot en met klas 5 in Hanley naar school en daarna gaan ze tot en met klas 10 naar Tibetan Children Village in Choglamsar. In de zomervakantie zijn daar geen kosten aan verbonden, maar daar-

na moeten de ouders 200 roepies betalen voor de eerste twee kinderen. Vanaf het derde kind is het gratis.

Vluchtelingenkamp in Sumdo

Sumdo is een dorp zonder elektriciteit en dus ook zonder internet. PranaPlanet was van plan te doneren voor een gemeenschapshuis, maar hiervoor was inmiddels geld ter beschikking gesteld door de Tibetaanse regering. Nu wil PranaPlanet een vloer voor het gebouw financieren in 2020.



..... Zonnepanelen voor Hanley Onderhandelen in Hanley Glasatelier Dehradun

Overige vluchtelingenkampen

Op de doorgaande weg van Manali naar Leh ligt Samey op een hoogte van 4500 meter. Het is een nomaden gehucht met een stenen gebouwtje en verder alleen tenten. De bewoners hadden gevraagd om een gift voor het schooltje om de winterstudie te betalen. PranaPlanet heeft ze hier geld voor gegeven. Een gedreven jonge Tibetaan heeft voor het tweede jaar een summercamp georganiseerd voor ongeveer 25 nomaden kinderen uit het gebied Samey. Kamp 4 heeft geld gekregen voor een overkapping. Kamp 7 heeft een kleine bijdrage gekregen voor culturele bijeenkomsten. De foto's in de vluchtelingenkampen zijn gemaakt door Wangmo. Zij is de dochter van Jigme, onze hulp sinds 2001.

Lokale vrouwenbewegingen

De vrouwenbewegingen 'Women's Alliance of Ladakh' en 'Tibetan Women's Association' zetten zich in voor cultuur, landbouw, milieu, gezondheid en een betere positie van de vrouw. Met traditionele activiteiten, handwerk en het verbouwen van gewassen verdienen de vrouwen hun eigen geld. Hierdoor worden zij economisch steeds onafhankelijker. Zij krijgen een bijdrage voor hulp in afgelegen gebieden.

Tibetaans glasatelier

Ook dit jaar bezochten we het glasatelier Exile Creations in Dehradun, een plaats 600 km ten noorden van Delhi. Met de opbrengst van de verkoop van o.a. kralen, glas in lood, gebrandschilderde ramen en tiffany werkstukken worden de salarissen van de medewerkers betaald en worden opleidingen gegeven. Ook wordt een deel ervan gedoneerd aan

Met de inkomsten van het glasatelier kunnen de medewerkers hun familie onderhouden.

Tibetaanse sociale projecten, zodat zij hun eigen mensen kunnen helpen.

De verkoop van de kralen aan Trollbeads in Denemarken liep vorig jaar terug, maar dankzij prachtige nieuwe ontwerpen gaat het inmiddels weer veel beter.

De glasverf afdeling is op dit moment bezig met een spectaculair project van meer dan een meter doorsnee: een enorm werkstuk van glas in lood in combinatie met het brandschilderen met glasverf. Ad heeft een cursus glasprojecten gegeven.

Het waterproject in Dehradun

De leidingen voor de watervoorziening in de Tibetaanse Kolonie De-kylling functioneren uitstekend. In de toekomst worden aan de andere kant van de doorgaande weg appartementen gebouwd voor Tibetanen, die nu nog over heel India verspreid wonen. Ook zij kunnen straks van de waterleiding gebruik gaan maken.

Projecten 2020

Ladakhi Alchi Institute

- Algemeen onderhoud school
- Keuken, badkamer, elektriciteit en waterreservoir voor het Ria Hostel

Tibetaanse kampen

- Jaarlijks onderhoud water- en stroomvoorziening
- Onderhoud gemeenschapsgebouwen en sportvoorzieningen
- Uitbreiding van gemeenschappelijke ruimtes
- Watervoorziening Nyoma
- Opknappen keuken en vloer Hanley
- Vloer voor nieuwe gebouw Sumdo
- Bijdrage voor culturele activiteiten

Gezondheidszorg

- 'Women's Alliance of Ladakh' hulp projecten in de afgelegen gebieden.

Glasatelier Dehradun

- Uitbreiding van de bestaande technieken
- Stimuleren verkoop van alle producten

.....
Wilt u de nieuwsbrief per email ontvangen? Stuur dan een bericht naar info@pranaplanet.com met uw naam, postcode en woonplaats.

Stichting PranaPlanet, Le Sage ten Broeklaan 48 5615 CT Eindhoven
Telefoon: 06 - 43 95 11 19 · **Email:** info@pranaplanet.com

Website: www.pranaplanet.com · **KvK** 20099818 West Brabant
IBAN: NL59ABNA0586744932 te Eindhoven · **Swiftcode:** ABNANL2A
Bestuur en leden PranaPlanet: Ad van Beckhoven · Els van Uden
Ank Arts · Wilma Raaphorst · Hans de Feijter · Steef van Beckhoven
Vormgeving: Franka Vaessen · **Eindredactie:** Gwen Nijsen