



Klassenfoto leerlingen kleuterklas 1 (LKG) van het LAI

PranaPlanet is in 2000 ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel om zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en de Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van de projecten is met name gericht op het in stand houden en verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.



Zoals ieder jaar hebben wij onze projecten in India bezocht; de school in Alchi, de Tibetaanse vluchtelingenkampen en het Tibetaanse glasatelier in Dehradun. Helaas krijgen deze 3 projecten geen enkele steun van de regering. Dankzij de sponsors en giften hebben we veel kunnen doen.

Bedankbrief van Morup Dorjay

Dearest sponsors.

We all know the population of the world is over 7000 million people. All these are having the equivalent amount of brain and other physical features. Even having such similarities their living standards and thinking styles are different. Only one thing that makes it so to happen. That is the quality of education. India has remained under British government for about 200 years. And after the independence of 70 years ago India could not show a good result in progress. And amongst that the topography of Ladakh is uncommon to others.

As during the winter the temperature falls down to -30 degrees and during the summer it rises up to +30 degrees. Ladakh remains cut off from the rest of the country due to heavy snowfall and blockage of the connecting road. So the working season is also very short. That is only for 6 months and it is a remote and far flung region in India thus Ladakh remained backwards in various fields/sectors.

Keeping in view the above facts many well-wishers who analyse these, see much difference in humanitarian and living standards on the same earth. Many of you have extended your august hands towards these merciful children in giving them a quality education so that these children can also

get an opportunity to talk, eat, walk and live on national level. Their thinking skill can develop.

We have 160 children in our school, poor and orphan children are adopted by you all.

I myself feel so lucky to get to care them with you all. Now we are all become a family of Ladakh Alchi Institute Leh forever.

Thus I would like to extend my heartfelt thanks to all the sponsors and supporters for your tireless help. As you have given a wheelchair to a lame, not only for this life but for generations to come.

*With lot of love from Morup Dorjay
Director of Ladakh Alchi Institute*

PranaPlanet is een ANBI. Meer dan 95% van de donaties wordt besteed aan de projecten in Ladakh en Dehradun.



Sporten LAI



Sponsorloop Fenna

Het Ladakh Alchi Institute

Het gaat goed met onze school in Alchi. Ook met haar flora gaat het goed, weliswaar na jaren proberen. Er staan boompjes langs de oprijlaan, stokrozen en afrikaantjes sieren de bloembakken.

De 160 leerlingen in de leeftijd van 4 t/m 14 jaar zijn verdeeld over tien leerjaren. Twee jaar kleuteronderwijs en acht jaar basisonderwijs.

De school kreeg er het afgelopen jaar een vaklokaal scheikunde bij. Een biologie lokaal staat gepland.

Sport is een belangrijk onderdeel van het onderwijs. Basketbal, volleybal, cricket en korte- en lange afstandslopen zijn een favoriete bezigheid. Bij gebrek aan een echt basketbalveld sporten de kinderen op de zandgrond. Een grote wens is een verhard veld. Toekomstmuziek?

In de lagere klassen zijn allerlei spelletjes in trek.

Zoals ieder jaar werden wij weer verrast met een fantastische "Parents-day". De dag werd afgesloten met een cadeautje voor alle kinderen en een eenvoudige lunch voor iedereen.

Individuele sponsoring L.A.I.

Het is alweer elf jaar geleden dat het project "Individuele Sponsoring" van start is gegaan. Bij de directeur Morup Dorjay ontstond het plan om met behulp van sponsoring kinderen uit arme gezinnen een toekomst te

"Dankzij uw hulp kunnen we kinderen een toekomst bieden met goed onderwijs"

bieden door middel van goed onderwijs. Op dit moment worden 55 kinderen van het Ladakh Alchi Instituut gespon-

sord door mensen uit Nederland, Spanje, Zwitserland en Portugal. In deze afgelopen elf jaar zijn er totaal 125 kinderen gesponsord. Ook dit jaar zijn er weer nieuwe sponsors bij gekomen.

De leerlingen kunnen tot en met klas 8 naar het L.A.I. Daarna gaan ze naar Leh voor het volgen van de klassen 9 en 10.

Wij willen graag alle individuele sponsors bedanken. Ook zij die een bijdrage hebben gegeven aan de jaarlijkse grabbelton.

Een voorbeeld van een individueel initiatief om geld in te zamelen is het verhaal van Fenna.

De sponsorloop van Fenna

Dag allemaal, op dinsdag 17 juli startte ik, Fenna, 26 jaar oud, met een grote uitdaging waar ik al enkele maanden voor aan het trainen was; de Nijmeegse vierdaagse. Vier dagen lang wandelde ik 40 km per dag. Deze dagen zijn voorbij gevlogen door alle supporters aan de kant die muziek maakten, aanmoedigden en eten uitdeelden. Naast deze aanmoedigingen

heb ik deze mars met een grote glimlach uitgelopen door het feit dat ik veel geld heb opgehaald voor het Ladakh Alchi Institute. Het is mij gelukt om een meisje dat dringend een sponsor nodig had de komende acht jaar naar school te kunnen laten gaan. Dit zorgde voor wel wat tranen.

Ik ben mega trots op het feit dat ik dit mooie doel heb kunnen steunen. Een wandelgroet van Fenna.

Het Ria hostel in Choglamsar, een voorstadje van Leh

De leerlingen, die klas 8 hebben doorlopen kunnen nu naar het "Ria Hostel" om in klas 9 en 10 hun basisonderwijs af te ronden. In de voorgaande jaren werden de kinderen bij gastouders her en der verspreid in Leh ondergebracht.

Morgen is het de grote dag...

Het "Ria hostel" werd gedurende ons werkbezoek officieel geopend. Waar komt deze naam vandaan?

In het verleden had Ria Heemskerk PranaPlanet in haar testament laten opnemen. Toen zij overleed kwam er vanuit haar erfenis een bedrag vrij voor PranaPlanet.

Van dit geld en van de donaties van andere sponsors hebben wij de afgelopen jaren een hostel kunnen laten bouwen.

De opening was een grandioos feest.

Morup, de directeur en tevens bestuurslid van de pas opgerichte Public Indus School, bedankte Ria postuum. Zij heeft het mogelijk gemaakt dat hij zijn studenten nu een onderdak kan geven.

Na de opening, waar ook de ouders aanwezig waren kregen wij een fantastisch feest aangeboden. De leerlingen zongen liedjes en voerden dansjes op. Er was limonade en thee en er waren koekjes. Tot besluit heeft het personeel van zowel het L.A.I. als van de Indusschool een traditionele dans opgevoerd in de klederdracht van de Ladakhi.

Het hostel staat op het terrein van de "Public Indus School", een kleine school voor de kinderen van de nomaden uit Ladakh.

Verslag van Josje Maassen

Vorige jaar heb ik besloten om mee te gaan naar India met mijn moeder, Els van Uden, die al 18 jaar druk bezig is voor de stichting PranaPlanet. Mijn drie kinderen zijn al met hun oma mee geweest en ik wilde graag na alle verhalen en belevenissen zien en mee maken wat Stichting PranaPlanet heeft kunnen verwezenlijken door middel van schenkingen, giften en sponsoring van kansarme kinderen die hierdoor onderwijs kunnen volgen. Aangekomen in Leh waar we verwelkomd werden door Jigmed, hebben we



Ria Hostel



Bouw Tibetaans gemeenschapshuis

veel werkbezoeken afgelegd. Heel indrukwekkend om alle ontwikkelingen te kunnen zien. Cadeautjes werden gekocht van het geld, dat de sponsors extra hadden gegeven om vervolgens de Parentsday te mogen meemaken. De kinderen van het Ladakh Alchi institute kregen op die dag allemaal hun presentje. Dankbaarheid en blijheid straalden van hun gezichtjes af. En hoe leuk waren hun dansjes en liedjes. Terug in Leh hebben we nog de opening van het Ria Hostel mee mogen maken en een bijzonder bezoek gebracht aan een nieuw gebouw voor gehandicapte kinderen bij het TCV Tibetan Children Village. Het laatste bezoek was in Dehradun waar we na een niet ongevaarlijke autorit vanaf Delhi aankwamen. Daar is het Tibetaanse glasatelier. Indrukwekkend om te zien hoe ze de glaskralen en brandschilderingen maken onder leiding van Kalden en Nawang. Het was een bijzondere ervaring om te mogen zien wat de stichting PranaPlanet allemaal gedaan heeft voor de mensen daar. Ze zijn erg dankbaar en gastvrij. PranaPlanet heeft veel goed werk verricht. *Chapeau!* *Tashi deleg!* *Josje Maassen.*

Het gehandicapte Tibetaanse kind

Tijdens ons jaarlijkse bezoek aan het Tibetan Children Village nodigde de directeur ons uit om aanwezig te zijn bij de officiële opening van een nieuw tehuis voor het gehandicapte Tibetaanse kind. Met een bedrag van de H.H. de Dalai Lama kon hij starten met de bouw. Er wonen nu 6 kinderen. In de toekomst wil hij dit tehuis uitbreiden zodat er 18 kinderen geplaatst kunnen worden. Dankzij u allen heeft PranaPlanet al een steentje kunnen bijdragen, maar er is nog veel financiële hulp nodig.

Tibetaanse vluchtelingen

Rondom Leh liggen 12 Tibetaanse vluchtelingenkampen. In ieder kamp wonen ongeveer 500 mensen. Samen met Wangmo, de dochter van onze Tibetaanse coördinator Jigmey, bezochten Els en Ad de kampen.

Verslag van Wangmo

It was a privilege to be able to make a contribution to PranaPlanet this year, the organisation with a legacy I have witnessed since my childhood. I have often heard from my friends how grateful their parents are for every contribution PranaPlanet has made so far. On behalf of all my fellow Tibetans I am truly thankful. I was delighted to be a part of the PranaPlanet visit and met Ad and

Els once again and help them with translating during their stay. During this period there were many opportunities to fulfill my passion for photography. I was amazed to see the Ladakh Alchi Institute and their facilities, which were realised recently by PranaPlanet and it was nice to meet the staff and the students. The help of the foundation makes a huge difference in the lives of our people. The new building for the Ria hostel will make a most welcome contribution for them. My father has been fortunate enough to be a part of PranaPlanet and to work for the cause of improving our society. Thank you immensely for the help in the remote Jangthang areas like Nyoma. It brought awareness to me about the great effort PranaPlanet makes every year. Wangmo.

Vluchtelingen kamp in Nyoma

Wij hebben er twee dagen voor uitgetrokken om het Nyoma kamp te bezoeken. Het dorpje ligt op 4200 meter hoogte. Het leven is daar hard en erg primitief. Verleden jaar mochten de bewoners hun gemeenschapshuis uitbreiden. Na de start van de bouw eind mei is de hal nu voor de helft klaar.

Er speelde echter een groot probleem... gebrek aan water. Hun oogst was helemaal mislukt.

Afgelopen winter was er weinig sneeuw gevallen en het smeltwater van de gletsjer werd voor het merendeel gebruikt door de Ladakhi die er dichter bij wonen.

Volgend jaar een put slaan? Dit wordt een kostbare zaak, omdat het ma-

"Tibetanen zijn volledig afhankelijk van hulporganisaties en van elkaar."

teriaal naar 4200 meter moet worden getransporteerd. Dus uw steun blijft hard nodig.

Als dank voor de hulp kregen

wij een optreden van de gezamenlijke Tibetaanse kampen. Onder het genot van koekjes en limonade zorgden de kinderen en de volwassenen voor een prachtige voorstelling met dans, voordrachtjes en zang.

Lokale vrouwenbewegingen

Cultuur, landbouw, milieu, gezondheid en een betere positie van de vrouw zijn de onderwerpen waar de vrouwenbewegingen "Women's Alliance of Ladakh" en "Tibetan Women's Association" zich voor inzetten. Met traditionele activiteiten, handwerk en het verbouwen en verkopen van gewassen verdienen de vrouwen hun eigen geld. Daardoor worden zij economisch steeds onafhankelijker.



..... *Zorg voor het Tibetaans gehandicapt kind* *Geluksteken in glas* *Glaswerkplaats*

De "Women's Alliance of Ladakh" heeft een donatie gekregen om vrouwen op het platteland naailessen te geven.

Tibetaans glasatelier

Tijdens de laatste dagen van onze reis brachten we een bezoek aan het glasatelier Exile Creations in Dehradun, een plaats 600 km ten noordoosten van Delhi. Dankzij de Van der Poel Sharity Fund hebben we een zandstraalinstallatie bestaande uit een afzuiginstallatie, een mobiele zandstraal ketel met compressor en een snijplotter voor de ontwerpen kunnen geven. Bovendien kon Ad een cursus zandstralen op glas aanbieden. Er waren 6 deelnemers, waaronder Kalden de directeur van Exile Creations.

"Met de inkomsten van het glasatelier kunnen de medewerkers hun familie onderhouden."

Er zijn verschillende proefstukken gemaakt. De techniek bestaat uit het bedekken van bepaalde gedeeltes van glas, waarna met kracht zandkorrels op de plaat worden gespoten

die het oppervlak mat maken. Door met een snijplotter te werken kun je ingewikkelde patronen maken.

Er zijn al enkele opdrachten uitgevoerd. En in het kantoor van het bestuur van Dekyiling, de Tibetaanse gemeenschap in Dehradun zijn ramen gezandstraald.

Het glasatelier genereert zijn inkomsten voor het grootste gedeelte uit de verkoop van kralen aan het buitenland. Door de gereduceerde inkoop hiervan door Trollbeads, de grootste afnemer, is de productie van de kralen helaas minder geworden. Een reden te meer om de andere technieken vaker toe te passen. Bijvoorbeeld het maken van glas in lood, het brandschilderen van ramen en de tiffany techniek.

Van de glastangkha's zijn er in Ladakh al acht verkocht. Vanuit Nederland zijn er twee opdrachten gegeven.

De opbrengsten van de verkoop van de producten worden gebruikt voor salaris en opleidingen. Ook wordt een deel ervan gedoneerd aan Tibetaanse sociale projecten. Hiermee kunnen zij hun eigen mensen op allerlei gebied helpen.

Het waterproject in Dehradun

De watervoorziening in de Tibetaanse kolonie Dekyiling is verbeterd. Tijdens de bouw van appartementen voor Indiërs was de waterleiding, die naar het Tibetaanse kamp loopt, kapot gegaan. Het gevolg was dat de watervoorziening met 30% was teruggelopen. PranaPlanet heeft via een andere stichting het hele project gefinancierd. Er is 4 km pijpleiding geleverd, slechte oude stukken zijn verwijderd en nieuwe pijpen zijn op een betere plaats gelegd, zodat er meer druk overblijft.

Tijdens ons bezoek werden we nogmaals bedankt voor de verbeterde toevoer van water in de Tibetaanse kolonie Dekyiling in Dehradun.

Projecten 2019

Ladakhi Alchi Institute

- Jaarlijks onderhoud school
- Vaklokaal biologie
- Verhard basketbalveld
- Uitbreiding van het Ria Hostel

Tibetaanse kampen

- Jaarlijks onderhoud water- en stroomvoorziening
- Onderhoud gemeenschapsgebouwen en sportvoorzieningen
- Watervoorziening Nyoma
- Opknappen keukens Nyoma, Sumdo en Hanley
- Bijdrage voor culturele activiteiten

Gezondheidszorg

- Preventieve gezondheidszorg verder stimuleren door middel van onderwijs

Glasatelier Dehradun

- Nieuwe ruimte voor zandstralen
- Uitbreiding van de bestaande technieken
- Stimuleren verkoop van alle producten

Wilt u de nieuwsbrief per email ontvangen? Stuur dan een bericht naar info@pranaplanet.com met uw naam, postcode en woonplaats.

Stichting PranaPlanet, Distelstraat 26, 5062 HW Oisterwijk
Telefoon: 06 - 31 93 13 81 • Email: info@pranaplanet.com

Website: www.pranaplanet.com • KvK 20099818 West Brabant
IBAN: NL59ABNA0586744932 te Eindhoven • Swiftcode: ABNANL2A
Bestuur en leden PranaPlanet: Ad van Beckhoven • Els van Uden
Diny Muskens • Angeliq Konijn • Hans de Feijter • Steef van Beckhoven • Vormgeving: Franka Vaessen • Eindredactie: Gwen Nijsen