



[PranaPlanet](#) is ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van de projecten is met name gericht op het in standhouden en verbeteren van het onderwijs, de gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.

Ontwikkelingen van de projecten in 2011

De Tibetaanse vluchtelingenkampen

Het Waterproject om alle 16 Tibetaanse kampen te voorzien van drinkwater, is dit jaar afgesloten. Als laatste kregen een Tibetaans nomaden kamp en 3 kampen in het Hanley gebied een handpomp. Het Hanley gebied ligt vlakbij de Tibetaanse grens en is met uitzondering van de Tibetanen verboden gebied. Wat een blijdschap, zowel bij de Tibetanen als bij PranaPlanet. Er zijn dan ook de nodige problemen geweest alvorens wij een boormaatschappij bereid hadden gevonden om de klus te klaren. Onze dank gaat in het bijzonder uit naar het C.R.O. (Chief Representative Office) waarin de vertegenwoordiger van de Dalai Lama zitting heeft en die voor interventie heeft gezorgd.

De bewoners van **kamp 7** hebben zelf bij hun gemeenschapshuis 2 Ladakhi toiletten gebouwd, waarvan de kosten door PranaPlanet zijn gedragen.

De mensen van **kamp 8** hebben een watertank aangelegd. Dit is een ijzeren container, die een grote watervoorraad kan bevatten, zodat er de hele dag water getapt kan worden. Hierdoor blijft de generator gespaard en blijven de kosten beperkt.

De huizen en landbouwgronden van de **kampen 10 en 12** hebben, zoals bekend, door de modderstroom van augustus 2010 veel schade opgelopen. Ondanks onze zeer gerichte hulp is deze schade helaas nog steeds niet geheel hersteld. Financiële hulp is dan ook van harte welkom.

De opbrengst van het optreden van de jazzband [Not Now... Kovitch!](#) hebben wij geheel volgens hun wens besteed aan het Tibetaans cultureel erfgoed. De kinderen van kamp 7 gaven bijvoorbeeld een prachtige zang- en dansuitvoering. In Likir, een afgelegen bergdorpje in de Himalaya, vond een ontmoeting plaats tussen drie dansgroepen met elk een eigen culturele achtergrond. Een Tibetaanse groep, een Ladakhi groep en een groep uit Da Hanu. Da Hanu is een zeer afgelegen gebied, waar nog niet zo heel lang geleden een groep nieuwe mensen is ontdekt.

Verder in deze nieuwsbrief:

- **Ontwikkelingen van de projecten 2011**
 - Tibetaanse vluchtelingenkampen
 - Het Ladah Alchi Institute
 - Tilahelp
 - Individuele sponsoring
 - Medische check 740 kinderen Ladakh
 - Workshops voor leraren
- **Terugblik promotie-activiteiten 2011**
- **Projecten voor 2012**



Kinderen van het LAI testen de nieuwe computers, Morup op bezoek bij een school in Tilburg. Even pauze tijdens de sportdag.

Het Ladakh Alchi Institute (LAI)

Door het toenemend aantal leerlingen groeit de school uit haar voegen. De oudste 3 leerlingen zijn 12 jaar en zitten in de 6e klas. Hun droom is om arts, piloot of leraar te worden. In India gaan de leerlingen tot en met hun 16e jaar (10e klas) naar school. Ze moeten dan examens doen om een diploma te behalen. Het LAI heeft nu 2 klaslokalen voor de kleuters (Kindergarten) en 6 klaslokalen voor de bovenbouw. Om deze 4 leerjaren mogelijk te maken zijn er dus nog 4 klaslokalen nodig. Deze zomer konden we al beginnen met de funderingen en we hopen dit project in 2012 af te ronden. Door deze groei was het noodzakelijk een tweede schoolbus aan te schaffen. Dankzij uw bijdragen en een grote gift van Stg. Lindenhof onder leiding van Marcel Messing was dit mogelijk, waarvoor natuurlijk heel veel dank.

Achter de school heeft Morup een stenen waterput laten bouwen voor de watervoorziening van de school. De leidingen en de tappunten komen in 2012 aan de beurt. Iedere dag beginnen de kinderen met een gezamenlijk ochtend gebed op het schoolterrein. Er vond deze zomer zelfs een zeer bijzondere gebeurtenis plaats op school. De school heeft bezoek gehad van een Rinpoche (vertaling 'de Kostbare') Dit is een zeer hoog geplaatste geestelijke en leraar van het Tibetaans Boeddhisme. Daarnaast weet Morup dat sport en spel heel belangrijk zijn voor een harmonieuze ontwikkeling van ieder kind. Zijn leerlingen krijgen dan ook dagelijks sportlessen en een paar keer per jaar worden er sportdagen georganiseerd. In Juni waren wij getuigen van zo'n sportdag.

Tilahelp

Dit is een comité van Tibetanen en Ladakhi's. Zij dragen projecten aan die gesponsord kunnen worden door PranaPlanet. TILAHelp heeft een vrouwengroep in Gompavillage, een klein bergdorpje, voorzien van 3 naaimachines. De vrouwen hebben 3 maanden naailes gekregen. Voor deze mensen is het heel belangrijk om gedurende de ijskoude wintermaanden, als ze aan huis gebonden zijn, iets te kunnen doen waarbij ze ook nog een 'rupietje' kunnen verdienen. Uiteraard waren de kosten voor PranaPlanet.

Individuele sponsoring

Het project van de individuele sponsoring loopt fantastisch! Met trots kunnen we vermelden dat er al 55 kinderen van de nu ruim 100 leerlingen worden gesponsord sinds het begin in 2007. Afgelopen zomer zijn weer vier bestuursleden van PranaPlanet naar Ladakh geweest. Tijdens hun verblijf hebben twee van hen een bezoek gebracht aan de ouders van de kinderen. Met veel enthousiasme werd de post uit Nederland gelezen. De ouders toonden hun enorme dankbaarheid. Dit jaar waren enkele leerlingen onze gidsen. Ze voelden zich vereerd dat ze door Morup Dorjay (de directeur) gevraagd werden. Een bezoek is een feest, niet alleen voor de desbetreffende familie, maar ook voor de buurt. Iedereen komt een kijkje nemen. De school blijft groeien en dus ook het aantal kinderen, dat een sponsor nodig heeft. Voor € 150,00 per jaar kunt u al sponsor worden. De studie, schoolboeken, schooluniform en het vervoer van en naar de school worden hiervan betaald. Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met de contactpersoon van de individuele sponsoring: Angeliq Konijn akonijn@online.nl.

Medische check voor 740 kinderen in Ladakh

Een medische check voor kinderen in Ladakh, dat was het plan van MCC (Medical Checks for Children). Ad van Beckhoven werd benaderd en enthousiast gemaakt om mee te werken aan dit project. PranaPlanet ging van start met de voorbereidingen: 180 mailtjes werden verstuurd, vele telefoontjes werden gepleegd. In Ladakh werden scholen gezocht en bezocht. Geschikte locaties werden gevonden. De community hall in Likir en de Millenium School in Leh werden voorbereid op de komst van 12 artsen met hun eigen medische posten. De bus van Ladakh Alchi Institute, inclusief de busdriver, kon worden ingezet als pendeldienst tijdens het project. De vrouwen van Gompa village gingen aan de slag met het maken van 500 tasje waar de medicijnen in gedaan konden worden voor de kinderen. Tenslotte was het zover, MCC arriveerde in Ladakh. Na gewinning aan de hoogte gingen ze aan de slag. De 12 MCC-artsen maakten een carrousel van hun medische posten, drie dagen in Likir en drie dagen in Leh. De busdriver haalde de schoolkinderen op uit omlig-



Not Now...Kovitch! tijdens het 10 jarig bestaan van PranaPlanet, Jigme op de fiets tijdens zijn verblijf in Nederland, een sponsorkind krijgt post van haar sponsor uit Nederland.

gende dorpen. PranaPlanet was aanwezig met 5 personen, naast het organiseren, deden zij onder andere de inschrijving van alle kinderen. Daarbij werden de gegevens en klachten van de kinderen opgeschreven (waarbij de leeftijd soms alleen door de tandarts te achterhalen was!) Eenmaal ingeschreven ging het kind naar alle medische posten. Bij alle 740 leerlingen werd bloed afgenomen ze werden gemeten, gewogen en door de huisartsen onderzocht. De laatste post van de carrousel was de stoel van de tandarts! Kinderen kregen aan het eind een tandenborstel mee met instructies hoe de tanden gepoetst moesten worden. Als allerlaatste kregen de leerlingen, waar nodig, medicijnen mee. Enkele keren kwam het voor dat zij werden doorgestuurd naar het ziekenhuis.

"Ik vond het prachtig om mee te maken, de blijheid van de kinderen te zien die geholpen werden. Daarnaast de betrokkenheid van heel veel locals te ervaren om ons met dit project te helpen!"

Jolijn van Beckhoven

Workshops voor leraren

Ook dit jaar hebben de leerkrachten van het LAI weer workshops voor deskundigheidsbevordering gevolgd bij St. Create. In deze workshops staat de ontwikkeling van het kind centraal (Child Centered Education). PranaPlanet sponsort ieder jaar 50 leerkrachten van diverse scholen in Ladakh om deze workshops te volgen, waaronder de leerkrachten van het LAI. Voor meer informatie over de inhoud van deze workshops kunt u terecht op www.stichtingcreate.nl

Terugblik op de promotie-activiteiten van 2011

2011 stond vooral in het teken van het 10-jarig bestaan van PranaPlanet. Morup Dorjay en Karma Jigme zetten zich al jaren in voor de diverse projecten in Ladakh. Op uitnodiging van PranaPlanet zijn zij 3 weken in Nederland geweest. Dit als dank voor hun belangeloze inzet van de afgelopen 10 jaar. Tijdens hun verblijf zijn ze op bezoek geweest bij verschillende scholen. Vaak ontstond er spontaan een uitwisseling tussen de leerlingen, de leerkrachten en Morup. Ook werd een moderne plantenkwekerij en een kinderboerderij bezocht. Een uitstapje naar de beroemde deltawerken en een dagje Amsterdam mochten in het programma niet ontbreken.

De leerlingen van groep 8 van de Rudolf Steiner School in Breda waren na het bezoek van Morup zo enthousiast geworden dat ze spontaan geld zijn gaan inzamelen voor het LAI. Met Koninginnedag hebben enkele kinderen spulletjes verkocht en bij het eindtoneelstuk van de klas zijn ze met de pet rondgegaan. Ze hebben een bedrag bij elkaar gebracht van maar liefst € 300,00.

PranaPlanet kijkt terug op een zeer geslaagde benefietbijeenkomst op 9 april 2011 in [de Gouden Carolus te Hilvarenbeek](#). De band Not Now... Kovitch! zorgde voor een spetterend optreden waarbij de opbrengst geheel ten goede kwam aan PranaPlanet. Tijdens deze avond konden sponsors en andere belangstellenden kennis maken met Morup Dorjay, de directeur van het LAI en met Karma Jigme, de Tibetaanse coördinator van PranaPlanet in Ladakh. PranaPlanet was vertegenwoordigd met een informatiestand en een doorlopende powerpointpresentatie. Op de website van [PranaPlanet](#) vindt u een impressie van deze avond en enkele reacties van bezoekers. De opbrengst van deze middag en avond was €1359,50. Bovendien 7 nieuwe sponsors voor de individuele sponsoring.

Speciaal voor de mensen, die individueel een leerling van het LAI sponsoren, werd een informatiemiddag georganiseerd. Morup Dorjay vertelde over de visie en de ontwikkelingen van de school. Angelique Konijn gaf informatie over de stand van zaken omtrent de individuele sponsoring. Voor een impressie van deze middag verwijzen we u naar de [website](#).



Een deel van de kinderen die het afgelopen jaar een medische check kregen

En verder

Werden er natuurlijk weer verschillende individuele acties georganiseerd, zoals benefietlezingen, bridgelessen, verkoop van eigen gebreide sjaals etc. De opbrengsten kwamen allen ten goede aan PranaPlanet. Naar aanleiding van zijn bezoek aan Nederland in het voorjaar van 2011 schreef Morup Dorjay, directeur van het Ladakh Alchi Institute het volgende:

This year in March I got a very memorable opportunity to visit Holland. But it was not possible to do such a tour by my own. Regarding to this, I would like to give my thanks to the people of PranaPlanet. As they gave me a great hospitality at their houses and shown me so many places of different sectors. Especially the Dutch education system, horticulture,

agriculture, the generation of electricity, farms and the management of administration. It gave me a great pleasure, for which I did not expected to happen once in my life. I gained a lot of knowledge. Now I can share this new techniques to the people of Ladakh. It is quiet a difference: the nature, the way of living and the way of thinking of people. I met some people who are really wanted to help Ladakhi people in a friendly way. Anyhow I would like to give our thanks to all the sponsors who are helping our school for the last few years and hopefully for the coming years, on behalf of the children and teachers of Ladakh Alchi Institute.

*with best regards from,
Morup, Director of LAI*

Projecten voor 2012, de plannen voor het komend jaar

Ladakh Alchi Institute

- De afronding van de bouw van een multipurpose hall voor het [LAI](#)
- Start van de bouw van vier nieuwe klaslokalen
- De aanleg van een waterleiding in het schoolgebouw

De Tibetaanse vluchtelingenkampen

- De gemeenschapshuizen worden voorzien van houten vloeren.
- Toiletten voor kamp 4

Ook voor het komend jaar hopen we de bestaande projecten te versterken en nieuwe projecten te realiseren. Al dit werk kunnen we alleen maar doen dankzij de enorme steun van alle (individuele) sponsors, waarvoor onze hartelijk dank, ook namens de Tibetaanse gemeenschap en het Ladakh Alchi Institute. Van alle giften gaat 95% naar de projecten.

Wilt u de nieuwsbrief voortaan per email ontvangen? Stuur dan een bericht naar info@pranaplanet.com met vermelding van naam en woonplaats. Deze nieuwsbrief is tegen kostprijs gedrukt door het [Augustinianum](#) in Eindhoven.

Stichting PranaPlanet
Blokmoeren 68, 4824 JP Breda
Tel: 076 - 54 22 736
Email: info@pranaplanet.com
Website: www.pranaplanet.com

Bankrekening: 58.67.44.932 te Eindhoven
Registratienr. KvK 20099818 West Brabant
IBAN ABN/AMRO: NL59ABNA0586744932
Swiftcode: ABNANL2A