



## Ad Dominicus ervaart liefdevolle verbinding tijdens reis naar India

**In gezelschap van Ad van Beckhoven en Rémie Olmberg reisde projectleider Ad Dominicus in naam van de stichting op 21 augustus af naar Delhi voor een 14-daagse projectreis naar India. “We hebben er de opgestarte projecten bezocht en nieuwe geïnventariseerd. Ingewijd door mijn voorganger Ad van Beckhoven, die ruim twintig jaar projectleider was, heb ik deze reis in zijn gezelschap als zeer leerzaam en nuttig ervaren.”**

Vanuit Delhi voerde de reis naar de stad Leh, in het uiterste puntje van Noord-India. De stad wordt omringd door het Tibetaanse Hoogland, gelegen op 3.500 meter hoogte. Vorigjaar had Ad Dominicus veel last van hoogteziekte maar gelukkig viel het nu mee. Ook toen de reis verder ging naar maar liefst 4.200 meter. “In Leh hebben we onze projecten bezocht en deden we vervolgens een aantal Tibetaanse kampen aan. Hier was ik diep onder de indruk van de liefdevolle sfeer onder de kampbewoners. De vanzelfsprekendheid van de mooie verbindingen die hier gelegd werden, is typerend voor de Tibetaanse cultuur. Dat blijft je steeds opnieuw verbazen.”

Op het programma stond ook een bezoek aan een aantal vrouwenbewegingen waaronder Women’s Alliance. “Hier konden we voor een luttel bedrag ter plekke de ramen van een schuurtje voorzien van glas. En het bezoek aan de school in Alchi was een soort van ‘thuiskomen’. Deze school is met volledige steun van PranaPlanet opgezet.” Met name de projecten in Nyoma en Hanle hebben Ad in hoge mate verwonderd. In Hanle is een nieuw hekwerk geplaatst en de waterput in Nyoma werpt al volop zijn vruchten af. De mogelijkheid tot het verbouwen van groente en gerst, heeft hiermee zijn doel bereikt. “De Tibetanen zijn ontzettend blij met de betrokkenheid en ondersteuning die zij uit Nederland ontvangen. Ik voel me dan ook vereerd om deel uit te maken van onze stichting en bij te kunnen dragen aan deze liefdevolle verbinding.”

*Het bezoek aan de school in Alchi was een soort van ‘thuiskomen’.*

De onvoorwaardelijke steun van de Tibetaan Jigmed, ons eerste aanspreekpunt in Ladakh, wil Ad zeker niet achterwege laten. “Hij doet fantastisch



Scholieren voor hun school in Alchi



Sportdag Ladakh Alchi Institute



Bezoek aan vrouwenbeweging Women's Alliance



Jigmed, ons eerste aanspreekpunt in Ladakh

**PranaPlanet is een ANBI. Meer dan 95% van de donaties wordt besteed aan de projecten in Ladakh en Dehradun.**

werk voor de stichting. Daarnaast was het fijn dat Ad van Beckhoven nogmaals is meegereisd om de projecten te bezoeken. Hierdoor heeft hij mij op een plezierige manier kunnen voorbereiden in mijn rol als nieuwe projectleider.” De reis naar Ladakh was een bijzondere ervaring en heeft Ad nog meer gemotiveerd om zich in te zetten voor de projecten van Stichting PranaPlanet. Hij kijkt uit naar de verdere samenwerking en het realiseren van nog meer positieve veranderingen in deze prachtige regio.

## Bezoek van Kalden en Nawang aan Eindhoven

**Voorafgaand aan hun werkbezoek naar Kopenhagen werden wij van 03 tot 06 augustus vereerd door een bezoek van onze Tibetaanse vrienden Kalden en Nawang. Zij leiden het glasatelier Exile Creations in Dehradun waar hun kundige medewerkers glazen kralen maken van Venetiaans glas.**

Mede dankzij de vertrouwde gastvrijheid van Els van Uden en in gezelschap van Ad van Beckhoven met Ad en Marjolein Dominicus werd het een zeer

geslaagd en warm samenzijn. Ook maakten onze vrijwilligers Angelique, Diny en JoAnn uit Oisterwijk kennis met onze Tibetaanse gasten. Enthousiast werden ideeën uitgewisseld om de glazen kralen te verwerken in onder andere armbanden en kettingen. Via kunstmarktjes en braderieën brengt het drietal deze unieke sieraden aan de man, waarvan de opbrengst uiteraard naar PranaPlanet gaat.

*Dear supporters,  
It's a great pleasure for me to get the opportunity again to express my thoughts to our well-wishers. It is really fantastic and also very important PranaPlanet builds a bridge between the people of the Himalayan-region and the Netherlands. Thank you members of The PranaPlanet Foundation for all your tireless efforts.*



*On behalf of the students from Ladakh Alchi Institute I would like to thank all our sponsors for your kind support. Thanks to you, 60 of our 160 students have the opportunity to receive modern and scientific education. These 60 needy students are supported by*



*Vlnr Ad Dominicus, Nawang, Kalden, Wilma Raaphorts, Corry Fontein, Ad van Beckhoven en Els van Uden*



*Vlnr Nawang, Ad van Beckhoven en Kalden*

Dankzij het zomerse weer konden we er met onze gasten heerlijk op uit trekken en de omgeving verkennen. We brachten onder meer een bezoek aan de St. Catharinakerk waar de indrukwekkende gebrandschilderde ramen werden bewonderd. De wandeling hierheen langs de Dommel, die dwars door de stad loopt, was een complete verrassing voor ze. Met name Kalden was zeer onder de indruk van de gevarieerde groene vegetatie. Ook bezochten we enkele tuincentra en een volkstuincomplex. Hier voelden de beide mannen zich helemaal thuis en werd ik met name geïnspireerd door hun uitgebreide plantenkennis. Met veel genoegen kijken we terug op deze mooie en harmonische dagen.

*Wilma Raaphorst*

*sponsor-parents via PranaPlanet. Your support gives these children the chance to reach a national and international level. We are very proud to announce that some of our students went to the university last year.*

*Without your financial support our students are completely handicapped. We hope more and more people will join to support more poverty and needy students. Because there are so many. Hopefully our students will make us proud by showing their talents and skills one day. Again, we are so grateful for your financial and moral support.*

*With huge regards,  
Morup Dorjai,  
director of Ladakh Alchi Institute*

Stichting PranaPlanet is in 2000 ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel om zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de Ladakhi's en de Tibetaanse vluchtelingen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. De ondersteuning van de projecten is met name gericht op het in stand houden en het verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.

## Een groot dankjewel aan Gwen & Ad

Ruim 23 jaar heeft Ad van Beckhoven zich ingezet voor PranaPlanet. Samen met Els van Uden is hij de grondlegger van PranaPlanet. Voor hem is de tijd nu aangebroken om het stokje over te dragen aan een nieuwe generatie in de persoon van Ad Dominicus. Ook Gwen Nijssen neemt na 6 jaar afscheid als eindredacteur van deze nieuwsbrief. "Het is tijd voor een frisse wind. Ik heb het werk met groot plezier gedaan en veel geleerd. Toch neem ik met weemoed afscheid van jullie allemaal. Ik hoop dat PranaPlanet nog heel lang prachtig werk kan doen. Ik wens mijn opvolger Corry Fontein veel succes en plezier in haar werk."

*De tijd is nu aangebroken om het stokje over te dragen.*

## Meld je nu aan als sponsor-ouder

Op dit moment kijken 7 Ladakhi kinderen met verlangen uit naar een sponsor-ouder. De ouders van deze kinderen hebben geen middelen om hun schoolgeld te betalen. Hoe graag ze dat ook willen. Want educatie betekent toekomst. Als sponsor-ouder krijg je een scholier toegewezen die jij persoonlijk ondersteunt en waarmee je ook contact onderhoudt. Voor €17,50 per maand kun je al sponsor-ouder zijn. Wil je meteen voor het hele jaar doneren? Dan is het €200,-. Wat moet het een fijn gevoel geven dat je een kansarm kind een toekomst kunt bieden. Wij hopen de directie van het Ladakh Alchi Institute maar vooral de ouders van deze kinderen heel gauw goed nieuws te kunnen melden. Er zijn jou al 60 sponsor-ouders voorgegaan.



## Mallo Murano een nieuw goed-doel-initiatief

Sinds kort werkt Marjolein Dominicus, oprichter van Mallo Murano, met passie aan de verkoop van unieke armbanden. “De glazen kralen van onze armbanden zijn in Derhadun gemaakt door Tibetaanse kunstenaars. In dit glasatelier, gesteund door PranaPlanet, brengen zij met hun vaardigheid en creativiteit elk stuk tot leven. De kralen zijn gemaakt van hoogwaardig Murano glas waardoor een kleurrijk en kunstzinnig design ontstaat. Iedere kraal van een armband is met de hand gemaakt en daardoor gegarandeerd uniek. Dit maakt onze collectie zo bijzonder. Omdat geen armband hetzelfde is.”



Een gedeelte van de opbrengst komt via Stichting PranaPlanet rechtstreeks bij de Tibetaanse bevolking terecht. Wil je meer

weten over Mallo Murano en ben je benieuwd naar de collectie?

Bezoek dan de webshop [www.mallomurano.nl](http://www.mallomurano.nl)

## Projecten 2024

- » Het realiseren van een hostel vlakbij de school in Alchi, gebouwd met sponsorgeld van PranaPlanet, is onze hoogste prioriteit. Het hostel is noodzakelijk voor kinderen die in een hoger verafgelegen gebied wonen en ook graag naar school willen.
- » De school in Alchi heeft dringend een nieuwe bus nodig. Een van de bussen is bijna 15 jaar oud en voldoet niet meer aan de veiligheidsvoorschriften die de Indiase overheid oplegt.
- » De Women's Alliance (WA) in Ladakh zet zich in voor sociale- en gezondheidsbescherming van vrouwen. Doel is het behouden van tradities en cultuur, de weerbaarheid van vrouwen te vergroten en hun economische en financiële empowerment te verstevigen. De WA heeft ons gevraagd om een gift voor de scholing en voorlichting van vrouwen. Ook wil WA naaicursussen aanbieden en een 5-daagse training 'weerbaarheid van vrouwen'.
- » De TCV (Tibetan Children Village) school in Hanle heeft ons gevraagd hen te steunen voor de realisatie van een nieuw schoollokaal voor Tibetaanse kinderen.
- » De vrouwenbeweging van Leh vraagt geld voor de aanschaf van een eigen bus om hun zelfgemaakte producten te vervoeren. Nu gebeurt dit tegen hoge taxikosten.



*Realisatie van dak boven stalling schoolbussen*



*Uitbreiding van het gemeenschapshuis in Nyoma*

- » De nomaden uit Sumdo willen graag een winterstudie voor een aantal personen die behoefte hebben aan scholing.
- » Voor Nyoma en Hanle staan er nog projecten op stapel die democratisch met de bevolking worden geselecteerd. Deze selectie komt via Jigmed bij Ad Dominicus terecht.

## Colofon

**Eindredactie** Corry Fontein  
**Vormgeving** Franka Vaessen

**Adres** **Stichting PranaPlanet**  
Le Sage ten Broeklaan 48  
5615 CT Eindhoven

**Telefoon** 06 - 43 96 119  
**E-mail** [info@pranaplanet.com](mailto:info@pranaplanet.com)  
**Website** [www.pranaplanet.com](http://www.pranaplanet.com)  
**KvK** 20099818 West-Brabant  
**IBAN** NL59ABNA0586744932  
Eindhoven  
**Swiftcode** ABNANL2A

**Wil je de nieuwsbrief per mail ontvangen?**  
Stuur dan een berichtje compleet met nawijsgegevens naar [info@pranaplanet.com](mailto:info@pranaplanet.com)

**Bestuursleden Stichting PranaPlanet**  
Ad van Beckhoven, Els van Uden, Ad Dominicus,  
Wilma Raaphorst, Hans de Feijter,  
Marjolein Dominicus en Steef van Beckhoven

